

## INSTRUCCIONES DE USO DEL BIO-ACTIVADOR A.M.C.O.P.

### ORTODONCIA ORTOPÉDICA NEUROFUNCIONAL

#### FINALIDAD PREVISTA

Bioactivador termoplástico elástico, para la armonización multifuncional oclusal craneal, para una rehabilitación funcional, sistémica y personalizada para reeducar las funciones neurovegetativas alteradas como la succión-deglución, la respiración oral, la masticación y la fonación; también está indicado para el bruxismo y el ronquido nocturno. No es tóxico, es hipoalérgico y no es irritante.

#### USUARIO PREVISTO

Paciente por indicación del dentista / prescripción

#### POBLACIÓN

Niños (3+), adultos y pacientes de edad avanzada de cualquier sexo y condición.

#### GENERALIDAD

Utilice siempre el aparato tal y como se describe en este prospecto, tal y como le ha indicado su prescriptor. En caso de incumplimiento de la norma de seguridad, existe la posibilidad de dañar al usuario y al medio ambiente.

- Conserve este folleto porque puede necesitarlo.
- Si desea obtener más información y consejos, es posible que tenga que volver a leerlo.
- Si experimenta efectos secundarios, póngase en contacto con su prescriptor.



O.P. A.M.C.O.P. S.r.l.  
Viale Einaudi 5  
70125 Bari - Italy



#### WORLDWIDE DISTRIBUTOR:

Micerium S.p.A.  
Via G. Marconi 83  
16036 Avegno (GE) Italy  
Tel. (+39) 0185 7887 850  
e-mail: ortho@micerium.it

### POSTURODONCIA ORTOGNÁTICA

Un método innovador para tratar los dientes basado en dos principios fundamentales:

- la visión global del cuerpo;
  - el concepto de forma y función correctas.
- Tratar los arcos dentales y, además de la boca, el cuerpo y la psique, ya que están estrechamente relacionados entre sí.

#### COMPOSICIÓN

Los Bio-Activadores A.M.C.O.P. están fabricados a partir de una mezcla de polímero/elastómero (TPE) y polímeros aditivos de color. El material no contiene látex ni ftalatos.

#### DESCRIPCIÓN

A.M.C.O.P. Bio-Activadores son dispositivos posturales, ortopédicos-esqueléticos, articulares (ATM), neuro-musculoso-occlusales. Los Bio-Activadores A.M.C.O.P. son la síntesis de todos los aparatos de ortodoncia funcional existentes.

Los dispositivos deben utilizarse durante un período inicial de 7 a 10 días sólo en la fase diurna, y después también por la noche, siguiendo los ejercicios que se indican a continuación.

A.M.C.O.P. Bio-Activadores, armonizadores elásticos termo activables son adecuados para una rehabilitación funcional, sistémica y personalizada del paciente en una visión más amplia y correcta del tratamiento.

**El tratamiento con Bio-Activadores A.M.C.O.P. puede considerarse un extraordinario Bio-Ortopedia Oro-Cráneo-Facial. Los dispositivos funcionan principalmente modificando el crecimiento del esqueleto cráneo-facial.**

Los Bio-Activadores A.M.C.O.P. disponen de una completa gama de dispositivos para todo tipo de bocas, según la clase de boca y el tipo de conformación craneal de la persona.

La Ortognatoposturodoncia, con el uso de bio-activadores de A.M.C.O.P., trata el reacondicionamiento del sistema neuromuscular y la colocación de dientes rectos en una relación correcta con las bases óseas y, por lo tanto, con el cráneo, las articulaciones temporomandibulares. (ATM) y la columna cervical y, más específicamente, con el sistema cráneo-sacro (postura). Por lo tanto, se propone una terapia ortopédica-postural para reequilibrar y armonizar los desequilibrios oclusal-posturales en relación con los diferentes trastornos dento-craneal-cérvico-mandibular. El objetivo del tratamiento es reeducar también las funciones neurovegetativas alteradas, como la **deglución por succión, la respiración oral, la masticación y la fonación**. También está indicado para el **bruxismo y el ronquido nocturno**.

Los aparatos pueden considerarse verdaderos armonizadores de la arcada y, mediante el efecto plástico, permiten una verdadera estimulación expansiva y el crecimiento de las bases esqueléticas, maxilares y mandibulares y, al mismo tiempo, dirigen el intercambio de dientes en una correcta relación hueso-diente-alveolo durante el crecimiento armonioso del maxilar hacia una forma ideal. El tratamiento con los Bio-Activadores A.M.C.O.P. hace que la corrección sea más completa y estable en el tiempo y, por tanto, no sea susceptible de recidiva. Es un método de

ortodoncia sistémica adecuado para restaurar las causas principales de los diferentes tipos de maloclusiones, articulares (ATM) y posturales, así como indicado para la resolución de las diversas formas sintomáticas problemáticas y, a veces, incluso graves e invalidantes del sistema cráneo-cérvico-mandibular. Este enfoque terapéutico, por lo tanto, proporciona el uso de dispositivos orales extraíbles llamados Bio-Activadores A.M.C.O.P. que son verdaderos reguladores de la función y pueden ser usados en la etapa de dentición decidua, mixta o permanente para interceptar anticipadamente problemas ortodónticos, ortopédicos y funcionales tempranos. El tratamiento con el Bio-Activador también tiene como objetivo tratar otros desequilibrios y parafunciones mediante una acción fisioterapéutica obtenida por la plasticidad de los materiales utilizados, a través de una actividad intraoral específica que promueve la estimulación de los troncos nerviosos y musculares con efecto de rehabilitación, antiinflamatorio, descontracturante y relajante muscular. El dispositivo puede armonizar y reequilibrar los arcos dentales y también liberar las suturas y, por lo tanto, las estructuras del cráneo a través del efecto plástico del dispositivo, a través de una gimnasia real obtenida por los movimientos naturales de estimulación de los músculos. Facial, y restablecer el equilibrio de dentición y oclusión.

Por lo tanto, permite un tipo de terapia de carácter funcional y consciente, así como de naturaleza mecánica, ya que el paciente utiliza su estado de conciencia, realizando ejercicios de gimnasia bucofaciales adecuados para el reequilibrio del sistema estomatognático.

**El tratamiento con el Bio-Activador A.M.C.O.P. Por lo tanto, es sorprendentemente simple, atraumático y no invasivo. El método se define como sistémico, global, ya que tiene la capacidad de involucrar y corregir las funciones de deficiencia de todo el sistema estomatognático: los dientes, los alvéolos, los músculos masticadores, la ATM, las mejillas, los labios, los tejidos blandos, Glándulas salivales, huesos mandibulares y maxilares, innervación y vasculatura y, por lo tanto, todo el sistema dento-cráneo-facial y cérvico-postural.**

El sistema es especialmente valioso ya que la acción interceptiva temprana no implica extracciones de elementos dentales en caso de apiñamiento en la arcada. Los principales objetivos del tratamiento son eliminar las interferencias capaces de modificar el crecimiento normal de los maxilares mediante una acción ortopédica y reacondicionar el sistema neuromuscular, restaurar el Sistema Esfeno-Occipital y, actuando sobre la cinemática mandibular, crear una armonía funcional en el sistema estomatológico para mejorar la eficacia masticatoria, establecer un correcto funcionamiento de todas las funciones neurovegetativas de la boca y obtener un estado postural óptimo.

#### INSTRUCCIONES DE USO

Los Bio-Activadores A.M.C.O.P. están indicados en casos de:

- Arcos dentales esqueléticamente mal posicionados de carácter craneomandibular tales como segundas clases; terceras clases; arcos laterodesviados; arcos torcidos; mordidas profundas (deep bite); mordidas abiertas (open bite)
- Elementos dentales no alineados en las arcadas

- Desequilibrios posturales
- Descompensación tensional de carácter neuromuscular
- Descompensación articular (ATM)
- Deglución atípica
- Respiración oral
- Bruxismo

#### CONTRAINDICACIONES

Los Bio-Activadores de A.M.C.O.P. están contraindicados:

- en presencia de dientes posteriores rotados, muy inclinados, mesializados y diastemáticos;
- en el caso de una movilidad pronunciada de los dientes;
- en caso de gingivitis comprobada;
- en el caso de problemas articulares específicos (atm) con daños articulares muy pronunciados.

#### INSTRUCCIONES DE USO

**Para optimizar este equipo y obtener el máximo beneficio, es aconsejable:**

- antes de usar el dispositivo, lávelo bajo el agua corriente para que se aflojen las fibras del dispositivo;
- trabajar en un entorno tranquilo y con concentración, para percibir mejor tus propios movimientos y sensaciones;
- realizar los ejercicios lentamente y sin prisas;
- hacer pausas entre los ejercicios, respirando lentamente sin aumentar el ritmo.

#### LOS EJERCICIOS

La terapia se basa en la utilización del activador durante el día y por la noche

*De día:* ejercicios en fase activa durante las horas del día

*De noche:* tener posicionado el dispositivo en la boca en condición pasiva

#### Ejercicios de educación funcional

Ponerse cómodo, también acostado en posición de relajamiento, dejar que la respiración sea regular y, sin esfuerzo, inspirar y espirar. cuando la respiración es regular se puede empezar con los ejercicios.

#### La deglución y la respiración

La deglución tiene que ser regular. La lengua tiene que ser posicionada detrás de los incisivos superiores y precisamente en la zona donde hay el botón para la estimulación durante 10 segundos, tragar la saliva y posicionar la lengua contra del paladar durante 10 segundos y dejarla después en condición de reposo, respirar regularmente durante algunos segundos e inspirar con máxima ventilación nasal, después tratener durante algunos segundos el respiro y espirar. Repetir 5 veces. El ejercicio de la respiración tiene que ser asociados ad una acción coordinada con el músculo diaframático. Repetir 10 veces el ejercicio de la deglución y de la respiración, alternando los dos ejercicios. **La masticación** (mordisquear el activador)

Después de los ejercicios de la deglución y de la respiración se puede iniciar la fase activa de mordisquear del dispositivo. Hacer con los dientes una presión sobre el plano oclusal del activador y dejar de morder de manera intermitente (mordida). La mordida tiene que durar unos 20 minutos, hasta 30 minutos aproximadamente. El trabajo consiste en la alternación de estos movimientos de cerrar y abrir si may perder el contacto entre el activador y los dientes y sin forzar. La mínima tensión tiene que llevar a suspender el ejercicio durante algunos minutos, respirando y relajando lo músculos de las mejillas. El ritmo de la mordida

puede ser relativamente lento: morder con un ritmo sin fuerza de dos cierres cada segundo aproximadamente, descansando a ratos según las propias exigencias. El ritmo es indicativo; cada uno debería encontrar el propio, en el que se encuentra cómodo. Estos ejercicios se tienen que hacer 3 veces por día con intervalos de por lo menos 3 horas.

#### El activador por la noche

Después de un tratamiento diurno de 1 semana - 10 días, el tratamiento puede completarse con el uso nocturno. Desde que empezó, se lo puso todas las noches. El inicio de esta fase puede provocar dificultades para conciliar el sueño y/o la pérdida del activador de la boca durante el sueño. Así que manten el dispositivo encendido inicialmente durante el tiempo que sea compatible y quítalo durante el resto de la noche. Vuelve a intentarlo cada noche y aumenta el tiempo sin desanimarte. El objetivo es poder mantener el activador en la boca toda la noche. Es posible que le duelan los dientes delanteros (incisivos) al despertarse, sensación que suele desaparecer muy rápidamente al cabo de unos 15 o 20 minutos.

#### Mantenimiento

Para garantizar una buena higiene del activador se aconseja de tratarlo antes de utilizarlo con un producto antiséptico, posiblemente natural. En alternativa poner el dispositivo en un vaso de agua con una cucharadita de bicarbonato de sodio.

#### Advertencias y posibles efectos secundarios

Mientras se lleva el activador no se tiene que sentir dolor debido al contacto del aparato con las mejillas o las encías. Si esto pasa hay que hacer un ajuste en el punto del contacto. Podría pasar que durante el utilizo el activador sea en contacto con una encía inflamada (puede pasar por escasez de higiene), que puede ser causa de sangramiento, es posible que sea presente una gingivitis. Una vez que es tratada la inflamación, el activador no causará más dolor ni sangramiento. En caso de resfriado, suspender el utilizo del aparato de noche hasta la solución de la enfermedad y usarlo de día con ejercicios de ventilación nasal para acelerar la curación.

El Bio-Activador A.M.C.O.P. debe ser prescrito por su dentista. Se recomienda seguir cuidadosamente todas sus instrucciones. Al utilizar el dispositivo, no debe sentir ningún síntoma como una fuerte tensión, contracción, dolor en los dientes, la boca, el cuello, la espalda, etc...

En caso de alergia o irritación de las mucosas, suspender inmediatamente la aplicación y consultar al médico. Cualquier dolor en los dientes después de usar el activador se considera normal. Una vez que haya iniciado el tratamiento con el dispositivo, deberá utilizarlo según el calendario determinado por su dentista, pero no más de 6 meses. No hables con el dispositivo insertado y no juegues con él. Manténgalo alejado de los animales domésticos.

Elimine el dispositivo de acuerdo con las normas de eliminación de residuos aplicables.

## BIO-ACTIVADORES A.M.C.O.P. DTM

Los dispositivos DTM tienen las mismas características de arcos que los dispositivos estándar, pero son más cómodos porque son menos invasivos debido a las bridas vestibulares y linguales más pequeñas. Los colores son los mismos que los de los aparatos estándar según el tipo de forma de arco y la clase de esqueleto, pero en el lado izquierdo aparece la abreviatura DTM (Disfunción Temporo Mandibular). Los Bio-Activadores A.m.c.o.p. DTM están diseñados específicamente para el tratamiento de pacientes con: - Desequilibrio tensional de naturaleza neuromuscular - Descompensación articular (ATM) - Bruxismo - También pueden utilizarse para la fase de retención tras el uso de activadores integrales u otros tratamientos de ortodoncia con aparatos fijos o férulas.

## TRATAMIENTO DEL RONQUIDO NOCTURNO (ELASTOOSAS)

### QUÉ ES ELASTOOSAS Y PARA QUÉ SE UTILIZA

ELASTOOSAS es un dispositivo funcional diseñado para el tratamiento del ronquido nocturno, la apnea del sueño y debe ser prescrito por el médico odontólogo, competente en esta área, después de un cuidadoso diagnóstico sobre los problemas del caso a tratar. El dispositivo está hecho de material médico con características termoelásticas y tiene el propósito de liberar las vías respiratorias a través de una acción funcional específica, procurada por ELASTOOSAS, y limitar los ronquidos y los episodios de apnea del sueño.

### LO QUE DEBE SABER ANTES DE USAR ELASTOOSAS

El ronquido nocturno es un fenómeno acústico particular que se caracteriza por un ruido de intensidad variable generado a lo largo de las vías respiratorias por estructuras móviles y vibratorias provocadas por la obstrucción de las vías respiratorias. Si la obstrucción es completa, el paso del aire se interrumpe y se producen apneas. El ronquido nocturno puede ser un problema de salud, puede causar: sueño inquieto, dolor de cabeza, falta de concentración, despertarse por la mañana con sensación de fatiga, sensación de no haber dormido lo suficiente, irritabilidad fácil, sensación de asfixia, tos, jadeos inspiratorios, taquicardia, somnolencia, obesidad. A largo plazo, también pueden surgir problemas de salud importantes relacionados con las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares.

Existen causas específicas que pueden provocar el ronquido nocturno, estas causas se refieren a condiciones alteradas de las funciones correctas de la boca con una piadura oclusal anormal causada por una condición cráneo-mandibular fuera de la norma; específicamente, se hace referencia a un tamaño vertical reducido de la boca, y a una mandíbula posicionada hacia atrás que implica el desplazamiento posterior simultáneo de la lengua, que, en sí misma, está en completa oposición con la pared posterior de la faringe. En esta configuración craneomandibular y lingual, se producen con frecuencia apneas del sueño, caracterizadas por el aumento drástico de la movilidad respiratoria, de manera que afectan significativamente a la salud y al psiquismo del individuo.

Hay que tener en cuenta que cuando la lengua se inclina hacia atrás en completa oposición con la pared posterior de la faringe es fácil que se condicione tanto la respiración oral como la nasal, ya que el aire no puede llegar a los pulmones. Así se habla de apnea del sueño (SAOS - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño) que es la alteración de la fisiología normal del sueño, caracterizada por una interrupción del sueño o una pausa del mismo, debido a un bloqueo del paso del aire a nivel de la nariz y de la garganta que determina la vibración de la úvula, del paladar blando y de los pilares amigdalinos. Otro hecho importante a considerar, con referencia a una respiración alterada por una postura anormal de la lengua, se refiere a la dimensión vertical reducida de la boca, la lengua estará de hecho aplanada hacia abajo y por lo tanto estará consecuentemente posicionada hacia atrás.

Por lo tanto, en lo que respecta a las alteraciones del sueño, el dispositivo ELASTOOSAS estará indicado en consideración a las causas específicas que implicarán una dimensión vertical reducida de la boca con una mandíbula retraída y a una lengua con una postura baja y posición posterior.

En definitiva, para establecer un esquema respiratorio nasal ideal, será necesaria la presencia de una adecuada conformación cráneo-mandibular, con la mandíbula posicionada hacia delante respecto a la norma, asociada a una correcta postura de la lengua también posicionada hacia delante y proyectada hacia la parte superior en contacto con el punto (zona palatina retroincisiva) capaz de permitir la normal permeabilidad de las vías respiratorias nasales y ora l.

### DESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO ELASTOOSAS

El dispositivo para el ronquido nocturno, ELASTOOSAS, consta de dos duchas oclusales unidas entre sí por una guía oclusal deslizante y retráctil para componer un dispositivo monobloque apto para contener los dientes de la arcada dental superior e inferior. Los principales elementos que componen el dispositivo para que se pueda llevar a cabo la acción deseada se refieren, en primer lugar, al modelado de una guía de referencia de la arcada inferior más adelantada (saliente) que la norma, y a un plano de oclusión adecuadamente elevado que acompaña a un modelado particular de tipo rampa que se extiende a lo largo de todo el perímetro de los rebordes linguales inferiores, teniendo la función específica de un verdadero elevador lingual apoyado en un repere (BOTÓN) adecuado para la estimulación (INPUT) de la lengua misma en la zona palatina, zona incisiva posterior (SPOT LINGUAL). Estos elementos son generalmente decisivos para la recuperación de una correcta respiración nasal, ya que permiten una mayor liberación de la zona faríngea. Otra ayuda para una mejor respiración nasal está constituida por un adecuado apantallamiento proporcionado por las bridas vestibulares (ESCUDOS FRONTALES) que actúan como barrera para la respiración oral durante el sueño. En última instancia, será posible obtener una mejor ventilación de aire a través de una adecuada apertura de la zona faríngea y de toda la zona ora l. Una mejor ventilación de aire limitará finalmente la vibración de la úvula.

### INDICACIONES

El dispositivo ELASTOOSAS también está indicado en caso de:

- Bruxismo (rechinamiento nocturno)
- Problemas específicos de tensión neuro-muscular
- Dolores de cabeza por tensión muscular en pacientes predisuestos

### CONTRAINDICACIONES

El dispositivo ELASTOOSAS está contraindicado en caso de:

- Problemas articulares-témporo-mandibulares (ATM)
- Movilidad periodontal acentuada
- Gingivitis importante

## MATERIALES

El material utilizado para fabricar el dispositivo ELASTOOSAS consiste en una composición de polímero elastómero con características termoelásticas apoyadas en una extraordinaria elasticidad y excelentes propiedades mecánicas; todo ello para asegurar una cómoda adaptación a las arcadas dentales y una suficiente resistencia a la carga masticatoria. Se trata de un material médico certificado, totalmente atóxico, no contiene ftalatos, es hipoalérgico, no hay presencia de látex y, por último, no es irritante para las mucosas, por lo que tiene características de completa biocompatibilidad para una mayor seguridad en el ámbito sanitario.

Lo que lo distingue de otros, se refiere a las características termoelásticas específicas que lo hacen adaptable a los diferentes tipos de forma de arcada, cuando sea necesario, mediante un modelado adecuado de las bridas a través de instrumentos de calor adecuados al caso. El odontólogo prescriptor modificará el aparato si interfiere con las encías, los músculos de las mejillas, los labios y la lengua para que sea lo más cómodo posible.

### USO DEL DISPOSITIVO

El dispositivo ELASTOOSAS debe utilizarse por la noche. Antes de usar ELASTOOSAS es necesario lavar lo bajo agua corriente para aflojar las fibras del mismo. Las primeras noches, después de colocar el dispositivo en la cavidad oral, puede haber dificultades para conciliar el sueño y mantenerlo toda la noche. Estas dificultades pueden estar determinadas las primeras noches por la particular invasividad del dispositivo y por la predisposición del usuario a respirar con la boca, cuando el propio dispositivo está predispuerto para la respiración nasal. Las primeras noches se debe mantener el dispositivo durante el tiempo compatible en consideración de las dificultades subjetivas y, por lo tanto, si es necesario retirarlo, tratando de aumentar el tiempo más tarde y sin desanimarse. Con el paso de las noches, el dispositivo será cada vez más tolerado, hasta poder mantenerlo toda la noche. En algunos casos, siempre al principio del tratamiento, puede producirse la pérdida del dispositivo durante el sueño y también en este caso pruebe de nuevo cada noche. A medida que se vaya acostumbrando, podrá mantenerlo hasta la mañana.

### MANTENIMIENTO

Para asegurar una buena higiene del dispositivo ELASTOOSAS, se recomienda SIEMPRE, después de retirarlo de la boca, eliminar el exceso de salivación bajo el agua corriente y tratarlo con algún producto antiséptico. Es mejor un tratamiento con una cucharadita de enjuague bucal, a ser posible natural, diluido en agua fría con el dispositivo sumergido durante unos sesenta segundos, luego retirarlo y enjuagarlo para eliminar el exceso de salivación bucal, y luego mantenerlo en agua fría hasta el próximo uso. Si es necesario, secarlo con pañuelos higiénicos y depositarlo en una bolsa especial provista, teniendo cuidado en este caso de enjuagar el dispositivo antes de introducirlo en la cavidad bucal la noche siguiente. Como alternativa, se recomienda el tratamiento con una cucharadita de bicarbonato de sodio siempre en agua fría en un recipiente adecuado. It también es posible cepillar con un cepillo de dientes y pasta de dientes.

## ADVERTENCIAS

El dispositivo ELASTOOSAS debe ser prescrito por el dentista. Es aconsejable seguir escrupulosamente todas sus indicaciones. Durante el uso del dispositivo, no se deben sentir síntomas como: No se debe sentir una fuerte tensión en los dientes, la boca, el cuello y la espalda. En caso de alergia o irritación de las mucosas, suspender inmediatamente la aplicación y consultar al médico prescriptor. Evitar el uso del aparato en caso de enfermedad periodontal y dientes muy movilizados. Debe considerarse normal un posible dolor de dientes por la mañana al despertarse, las molestias desaparecerán tras veinte minutos después de retirar el dispositivo de la boca. Durante el uso nocturno, no debe haber dolor debido al roce provocado por el propio aparato, si esto ocurre, el dentista retocará los puntos correspondientes a las zonas dolorosas. En caso de enfriamiento por parte del paciente, será necesario detener el tratamiento hasta que se resuelva el enfriamiento. En caso de rotura excesiva del aparato, éste será sustituido.

Mantenerlo alejado de los animales domésticos.

Para su eliminación, cumplir con la normativa vigente en materia de eliminación de residuos.